

XIX. Jahrestagung der DOSB-Sportphysiotherapie

09.-11.05.2025 // Crowne Plaza Hotel // Frankfurt

TAGUNGSPROGRAMM

Freitag, 09.05.2025

Umgang mit Medikamenten und Schmerzmitteln in der Sportphysiotherapie

Ab 14:00 Uhr	CHECK – IN AM WELCOMEDESK	
14:30 - 15:30 Uhr	ANKOMMEN BEI KAFFEE & KUCHEN	
15:30 – 15:45 Uhr	Begrüßung und Einführung	Birte Steven-Vitense
15:45 – 16:45 Uhr	Schmerzmittelkonsum im Nachwuchssport Medizinischer Blickwinkel	Dr. Gregor Berrschke
16:45 – 17:30 Uhr	No pain, no gain? Playing hurt und Schmerzmitteleinsatz im Spitzensport	Dr. Jannika John
17:30 – 17:45 Uhr	KURZE PAUSE	
17:45 – 18:30 Uhr	Warum Leistungssportler:innen Schmerzmittel nehmen? Motivationale Aspekte	Prof. Dr. Jens Kleinert

Sportphysiotherapie goes digital

18:30 – 19:30 Uhr	KI in der Sportwissenschaft	Prof. Dr. Daniel Memmert
20:00 Uhr	ABENDESSEN	

Samstag, 10.05.2025

Thorax – Theoretische Aspekte und interaktive Workshops

8:30 – 08:45 Uhr	Treffen im Plenum
8:45 – 09:00 Uhr	RAUMAUFTEILUNG

Workshopphase 1: Jeder Teilnehmende besucht einmal den Plenumsvortrag und einen Workshop.

9:00 - 10:30 Uhr	<u>Plenum:</u> Medizinische Sicht des Thorax	Dr. Christian Schneider & Dr. Katharina Blume
Parallel	<u>Workshopräume:</u> Workshop Nr. 1 - 5	
10:30 – 11:00 Uhr	KAFFEPAUSE	
11:00 – 12:30 Uhr	<u>Plenum:</u> Medizinische Sicht des Thorax	Dr. Christian Schneider & Dr. Katharina Blume
Parallel	<u>Workshopräume:</u> Workshop Nr. 1 - 5	

12:30 – 13:30 Uhr *MITTAGESSEN*

Workshopphase 2: Jeder Teilnehmende besucht einmal den Plenumsvortrag und einen Workshop.

13:30 – 15:00 Uhr	<u>Plenum:</u> Thorax aus sportosteopathischer Sichtweise & Die Rolle der Darm-Lungen-Achse im Sport	Norbert Sammer Dr. Christina Steinbach
Parallel:	<u>Workshopräume:</u> Workshop Nr. 6 - 10	
15:00 – 15:30 Uhr	<i>KAFFEPAUSE</i>	
15:30 – 17:00 Uhr	<u>Plenum:</u> Thorax aus sportosteopathischer Sichtweise & Die Rolle der Darm-Lungen-Achse im Sport	Norbert Sammer Dr. Christina Steinbach
Parallel:	<u>Workshopräume:</u> Workshop Nr. 6 -10	

Olympische Spiele Paris 2024

17:15 – 17:45 Uhr Rückblick der olympischen Spiele mit Fallbeispielen Andreas Richter

18:30 Uhr *ABENDESSEN*

Sonntag, 11.05.2025

Gesundheit aus verschiedenen Perspektiven – Ein interdisziplinärer Blick

09:00 – 10:00 Uhr	Safe Sport Code	Florian Pröckl
10:00 – 10:30 Uhr	<i>KAFFEPAUSE</i>	
10:30 – 11:15 Uhr	Interpersonelle Gewalt im Leistungssport	Prof. Dr. Bettina Rulofs
11:15 – 12:00 Uhr	Von Kopf bis Fuß vernetzt – wie der Biss die Leistung im Sport beeinflussen kann	Alexandra Bartsch
12:00 – 12:30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung	Birte Steven-Vitense

Workshopprogramm (10.05)

Workshopphase 1 – vormittags (9:00 – 10:30 Uhr & 11:00 – 12:30 Uhr)

Referent	Stefan Kalteis
Thema	Techniken der Atemphysiotherapie bei akuter Bronchitis & Return to Sports - Protokoll bei Atemwegsinfektionen im Hochleistungssport

Referentin	Irene Labryga
Thema	Atemtherapeutische Intervention im Leistungssport

Referentin	Nadine Eichinger
Thema	Yogaflow und Mobilisation – wesentliche Bausteine im Spitzensport

Referent	Axel Kautz
Thema	Thorax - Mobilisation

Referent	Bastian Arnold
Thema	Läsionsketten der intrathorakalen Faszien und deren Behandlungsmöglichkeiten

Workshopphase 2 – nachmittags (13:30 – 15:00 Uhr & 15:30 – 17:00 Uhr)

Referentin	Brigitte Schmailzl
Thema	Thorax vs. Diaphragma - Henne oder Ei? Was in Abhängigkeit von Biochemie, Biomechanik die Leistungssteigerung oder Limitierung leitet

Referent	Marc Optenberg
Thema	Prävention/Regeneration „Ermüdung im Leistungssport“ in Theorie/Praxis/Befund/Therapie

Referentin	Marita Mack
Thema	Faszien in Balance: Entspannung als Schlüssel zur Beweglichkeit und Regeneration

Referent	Jan Frieling
Thema	Sportosteopathische Fallbeispiele für den Thorax

Referent	Jonas Klemp
Thema	"Kann der spielen??" - Differenzialdiagnostik am Spielfeldrand und Integration wissenschaftlicher Erkenntnisse.

*Änderungen vorbehalten