

I. DOSB-Tagung Gesundheitsmanagement // Leistungssport

22.-23. September 2025

Deutscher Olympische Sportbund

Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt am Main

VORLÄUFIGES TAGUNGSPROGRAMM

Montag, 22.09.2025

Gemeinsames Programm für alle Teilnehmer*innen

SCHWERPUNKTE: INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMENARBEIT & SCHUTZ VOR GEWALT

Tagungsraum: ARENA 1 + 2

ab 12:00 Uhr	Check-in am Welcome-Desk	
12:00 – 13:00 Uhr	Imbiss im Foyer des DOSB	
13:00 – 13:15 Uhr	Begrüßung und Einführung	Birte STEVEN-VITENSE
13:15 – 14:45 Uhr	Interdisziplinäre Zusammenarbeit erfolgreich gestalten - Theorie und Praxis	Dr. Simone BRANDSTÄDTER
14:45 – 15:15 Uhr	PAUSE	
15:15 – 16:45 Uhr	Interdisziplinär zusammenarbeiten	Dr. Simone BRANDSTÄDTER
16:45 – 17:00 Uhr	PAUSE	
17:00 – 18:00 Uhr	Interpersonale Gewalt: Schutz- und Risikofaktoren im Leistungssport (Vorstellung Projektergebnisse)	Dr. Jeannine OHLERT
18:00 – 18:15 Uhr	Zusammenfassung und Ausblick auf den Folgetag	Birte STEVEN-VITENSE
18:15 Uhr	SHUTTLE UND CHECK-IN IM HOTEL Leonardo Hotel Frankfurt City South Isenburger Schneise 40 60528 Frankfurt am Main	
19:30 Uhr	gemeinsames ABENDESSEN Leonardo Hotel Frankfurt City South Isenburger Schneise 40 60528 Frankfurt am Main	

Dienstag, 23.09.2025

Getrennte TAGUNGSTRÄNGE IN DEN EINZELNEN FACHBEREICHEN

8:30 Uhr SHUTTLE ab HOTEL zum DOSB

SPORTERNÄHRUNG

SCHWERPUNKT: OMEGA-3-FETTSÄUREN

Tagungsraum: voraussichtlich im LSB Hessen

09:00 – 09:45 Uhr	Omega-3-Fettsäuren im Leistungssport: Evidenz und Empfehlungen für die Ernährungspraxis	Prof. Dr. C. OSTERKAMP-BAERENS
09:45 – 10:30 Uhr	Omega-3-Fettsäuren aus Sicht der Sportmedizin: Relevanz für die Ernährungsberatung im Leistungssport	Dr. A. KÄSTNER
10:30 – 10:45 Uhr	PAUSE	
10:45 – 11:30 Uhr	Podiumsgespräch	
11:30 – 12:00 Uhr	Kleingruppenarbeit	
12:00 – 12:30 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung	
12:30 Uhr	gemeinsamer Imbiss im DOSB (optional)	

SPORTMEDIZIN

SCHWERPUNKT: INTERGESCHLECHTLICHKEIT & TRANSGENDER

Tagungsraum: Stadion

09:00 – 10:15 Uhr	Vorträge	N.N.
10:15 – 10:45 Uhr	PAUSE	
10:45 – 11:30 Uhr	Diskussion & Zusammenfassung	

(im Anschluss: interne Sitzung der Medizinischen Kommission des DOSB)

SPORTPSYCHOLOGIE

SCHWERPUNKT: „SICHER UND GESUND IM SYSTEM“

Tagungsraum: Arena 1 & 2

09:00 – 10:15 Uhr	Vortrag & Diskussion	N.N.
10:15 – 10:45 Uhr	PAUSE	
10:45 – 11:45 Uhr	Kleingruppenarbeit	
11:45 – 12:30 Uhr	Zusammenfassung, Aktuelle Themen aus DOSB und Netzwerk, Verabschiedung	
12:30 Uhr	gemeinsamer Imbiss im DOSB (optional)	

SPORTPHYSIOTHERAPIE

Physiotherapeut*innen können gerne im Fachbereich „Sporternährung“ oder „Sportpsychologie“ teilnehmen.